

Campeones a distancia

Carles Castillejo entrena a Lidia Rodríguez, ambos vencedores en el Nacional de 10.000 metros, por teléfono o 'mail'

EUGENIO G. DELGADO
 egarcia@20minutos.es / twitter: @eugenioGdelgado
20 minutos

Por primera vez en la historia del atletismo español, en el pasado Campeonato de España de 10.000 metros en Mataró (Barcelona) se produjo el hecho único de que un entrenador y su entrenada se imponían en la prueba masculina y en la femenina, respectivamente.

Carles Castillejo lo consiguió con 34 años. Lidia Rodríguez, con 26. «La verdad es que no conocíamos ese dato antes de ir. Nos hizo gracia conseguir el mismo objetivo», comenta la atleta de Sabadell. «Ha sido algo excepcional, pero cada vez más atletas en activo están empezando a entrenar a otros atletas», asegura Castillejo.

27:57.92
tiempo

que Carles Castillejo marcó en el Nacional para colocarse líder del ranking de 10.000 m

La relación profesional entre ellos se está convirtiendo en una práctica común. Casi no se ven en persona. Castillejo planifica las sesiones y se las comunica a Lidia por teléfono o por mail. Es el teleentrenamiento.

«A día de hoy, soy más atleta que entrenador y también me entreno. Madrugo un poquito más que ella porque tengo una hija pequeña, así que no solemos coincidir, pero Lidia me pregunta todo: si sale o no cuando llueve, qué tiene que hacer cuando le duele algo, cuántas series tiene que hacer...», enumera el primer líder del ranking mundial de los 10.000 m, con una marca de 27:57.92. «No entrenamos ca-



ANÁLISIS MUTUO

LO QUE ELLA DICE DE ÉL...

«Como entrenador y como atleta me quedo con la confianza que tiene en sí mismo»

«En competición es completísimo: lo hace bien en carreras lentas y en rápidas»

«Siempre tiene algún achaque. Se queja, pero luego rinde como el que más»

si juntos. Él me pasa el plan de entrenamiento y yo lo hago», corrobora su pupila.

Mismas vivencias

Ser corredor en activo es una gran ventaja: «Por supuesto, porque cuando ella me trans-

mite sus dudas, sé cómo ayudarla. Yo ya he vivido esas cosas en otros momentos de mi carrera deportiva y sé cómo tranquilizarla».

Llevan dos temporadas juntos, tiempo en el que la progresión de Lidia ha sido asom-

brosa. «Antes no estaba a gusto. Me aburría. Ahora hago entrenamientos más variados y pesas, que nunca había hecho. Me entreno más tranquila», comenta la atleta, que marcó un tiempo de 32:50.34 en el Nacional.

20 SEGUNDOS

Todo a punto para que arranque el Gran Premio de Jerez

Mañana arrancan en Jerez los entrenamientos libres para el Gran Premio de Motociclismo, tercera prueba puntuable del Mundial. El Circuito de Jerez se prepara para recibir a los miles de aficionados que, como cada año, acuden a presenciar el Gran Premio, considerado una de las citas más emblemáticas del Mundial. El Gran Premio de España congregó el pasado año a 184.000 personas, según datos facilitados por la Junta de Andalucía. Esta prueba ha levantado gran expectación, sobre todo después del triunfo de Marc Márquez en MotoGP en el Gran Premio de las Américas, hace dos fines de semana en Austin (EE UU), que, junto con su anterior tercer puesto en Catar, lo ha aupado al liderato provisional del Mundial.



CON TODAS SUS FUERZAS

El lanzador de los Atlanta Braves, Tim Hudson, en plena acción durante el partido que su equipo jugó ayer contra los Washington Nationals, perteneciente a la Major League Baseball (MLB), la liga americana de béisbol. FOTO: EFE

Ye Wo-cheng debuta con 12 años en el circuito europeo

El chino Ye Wo-cheng, de 12 años, se convertirá este jueves en el jugador más joven que debuta en el circuito europeo de golf cuando ejecute el golpe de salida en el Abierto de China, en Tianjin.

Ibaka y Delfino apoyan a Collins

El español Serge Ibaka y el argentino Carlos Delfino manifestaron ayer todo su respeto y apoyo a la decisión del pivot Jason Collins, de los Wizards de Washington, de hacer pública su homosexualidad.

Arnaud Demare se impone en el 'sprint'

El ciclista francés Arnaud Demare (FDJ) batió al holandés Ramon Sinkeldam (Argos) en el sprint de la primera etapa de los Cuatro Días de Dunquerque (Francia) y se convirtió en el primer líder de la carrera.

Jordi Villacampa no continuará

Jordi Villacampa afirmó que el próximo 30 de junio «abandonará definitivamente» el consejo de administración del Jovenut y su cargo de presidente. A partir del 30 de junio se tendrán que convocar elecciones en el club.

El Atlètic, en la Final Four de la Champions de waterpolo

El Atlètic Barcelona de waterpolo se impuso ayer en la vuelta de cuartos de final al Vouliagmeni griego (16-10) y se ha clasificado para la Final Four de la Liga de Campeones por primera vez en su historia.

Los 'Maxis' inauguran la regata en la Bahía de Palma

Los barcos de gran eslora -Maxi, Wally y Mini Maxi- inauguran hoy la X regata Gaastra PalmaVela. El Jetohtu de sir Peter Ogden y la nueva versión del Magic Carpet defenderán el título obtenido el año pasado.

La Agencia Mundial Antidopaje critica la sentencia de la 'operación Puerto'

Estudia presentar un recurso. La Agencia Mundial Antidopaje (AMA) no está conforme con la sentencia de la operación Puerto, que absolvió a la mayoría de los acusados e impuso una condena muy tibia al cabecilla de la trama, Eufemiano Fuentes (un año de prisión, que no cumplirá). La AMA ha sido especialmente dura con la decisión de la jueza de no entregar a las autoridades las bol-

sas de sangre intervenidas a Eufemiano. «La decisión de ordenar la destrucción de todas las bolsas de sangre es especialmente decepcionante e insatisfactoria para la AMA y toda la comunidad de la lucha antidopaje», aseguró en un comunicado el organismo internacional.

La AMA añade que está analizando profundamente la sentencia y estudia con sus asesores legales presentar un



El doctor Eufemiano Fuentes, condenado a un año de prisión. EFE

recurso antes de la fecha límite, el 17 de mayo. La Agencia Estatal Antidopaje (AEA) ya anunció el martes su intención de recurrir la sentencia.

La tibieza de la Justicia española en la sentencia de la operación Puerto también ha sido muy criticada en el Reino Unido. «Estoy decepcionado porque el doctor Fuentes admitió haber estado implicado en múltiples actividades de dopaje», dijo Andy Parkinson, director del organismo antidopaje británico. «¿Es el mayor encubrimiento en la historia deportiva?», se preguntó el tenista escocés Andy Murray.